

FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION  
FACHKLINIK GRAFRATH



Therapie für  
Menschen mit  
Abhängigkeits-  
erkrankungen



## Fachklinik Grafrath

### **Herzlich Willkommen**

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt: Seit über 35 Jahren begleiten wir in der Fachklinik Grafrath Menschen mit Suchtproblemen auf dem Weg in ein suchtmittelfreies und zufriedenes Leben. Grundlagen dafür sind bewährte Therapieansätze, eine familiäre Atmosphäre, ein kompetentes Team – und gegenseitiges Vertrauen.

Unser Angebot richtet sich an Rehabilitand/-innen ab 18 Jahren, besonders an jüngere Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen von illegalen Drogen und Alkohol. Wir behandeln auch psychiatrische und somatische Begleiterkrankungen.

Wir bieten eine individuelle, flexible Therapie für 34 Personen. Frauen sind in einem eigenen Stockwerk untergebracht. Die Fachklinik steht Menschen jeglicher Herkunft oder sexueller Ausrichtung offen. Die Anerkennung nach §35ff. ist vorhanden.



Bei uns wohnen Sie in hellen, freundlichen Doppelzimmern mit eigenem Bad, WC und kostenfreiem WLAN.

Die reizvolle Fünf-Seen-Landschaft im bayerischen Voralpenland lädt zu Ausflügen ein. Der ruhige Garten fernab der Großstadt und die gute S-Bahn-Anbindung nach München machen unsere Klinik zu einem idealen Ort für Ihre Therapie.

### **Ihr Team der Fachklinik Grafrath**



## Unsere Angebote

Zu Beginn der Entwöhnung erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen, maßgeschneiderten Behandlungsplan.

- **Therapeutische Angebote**

Langzeittherapie, fundierte Psychoedukation mit Theorievermittlung, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Rückfallprävention und Skilltraining, medizinische Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen (z. B. Polyneuropathie oder Hepatitis C)

- **Arbeits- und Beschäftigungsangebote**

in den Bereichen Housekeeping und Selbstverwaltung, Gartenarbeit, Kleintiersorgung, Küche, Service sowie Schreinerei; Bewerbungstraining zur beruflichen Orientierung und Integration

- **Gesprächs- und Beratungsangebote**

Einzel-, Angehörigen- und Partnergespräche, Sozialberatung zur Unterstützung bei persönlichen, finanziellen und sozialen Fragen

- **Sport- und Freizeitangebote mit qualifizierten Sportwissenschaftlern**

Kraftsport und Spinning im großzügigen Fitnessraum der Klinik, Volleyball, Fußball, Basketball, Schwimmen und weitere Freizeitaktivitäten (Ausflüge nach München, Konzert- oder Theaterbesuche und abwechslungsreiche Kreativangebote) zur Förderung von Bewegung, Teamgeist und Lebensfreude



## Zielsetzungen unserer Leistungen

- Förderung der körperlichen Gesundheit und Stabilisierung der körperlichen Verfassung
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben und berufliche Neuorientierung
- Stärkung von Selbsthilfekompetenzen, des Selbstwertes und der Abstinenzfähigkeit
- Unterstützung bei der sozialen Wiedereingliederung und dem Aufbau stabiler Beziehungen
- Hilfe bei der Regelung von Finanzen, Schuldenmanagement und dem Umgang mit Behörden
- Entwicklung eines sinnvollen Freizeitverhaltens und Förderung der persönlichen Lebensfreude
- Erlernen von effektiven Strategien zur Stressbewältigung und Emotionsregulation im Alltag
- Aktivierung von Ressourcen zur Förderung eines stabilen und positiven Lebensumfelds





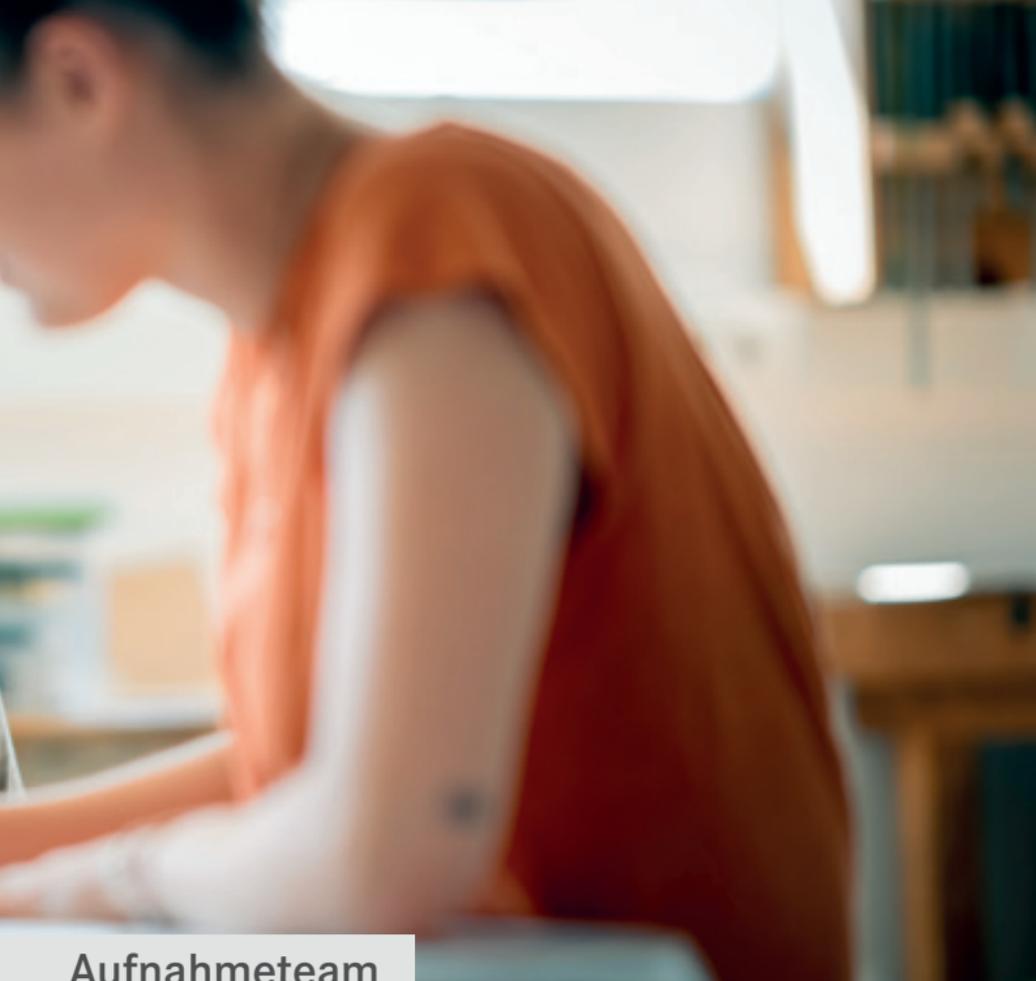
## Aufnahme

### **Ihr Weg zu uns**

- Erstkontakt via Telefon oder per E-Mail mit unserer Aufnahmeleitung
- Schriftliche Bewerbung mit ausführlichem Lebens- und Suchtverlauf, Sozialbericht und Befundbericht

### **Wir benötigen**

- Nachweis über abgeschlossene Entgiftung
- Gültige Kostenzusage
- Regelmäßige Kontaktpflege bis zur Aufnahme
- Ggf. aktuellen Medikationsplan



## Aufnahmeteam



### **Dr. med. Catja Winter**

Klinikleitung, Chefärztin  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Suchtmedizin  
Tel. +49 8144 9317-3  
[grafrath@deutscher-orden.de](mailto:grafrath@deutscher-orden.de)



### **Anna Rösler**

Aufnahmeleitung  
Sozialpädagogin B.A.  
Telefonzeiten: Mo.–Fr. 9:00 Uhr–16:00 Uhr  
Tel. +49 8144 9317-47  
[aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de](mailto:aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de)

Gerne unterstützen wir Sie bei weiteren Fragen.  
Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns  
interessieren oder die Klinik vorher besichtigen  
möchten, rufen Sie uns gerne an.

# Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.

HELFEN UND HEILEN



## Fachklinik Grafrath

Bahnhofstraße 61  
82284 Grafrath

Tel. +49 8144 9317-47

[aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de](mailto:aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de)  
[therapiezentrum-grafrath.de](http://therapiezentrum-grafrath.de)



[ordenswerke.de](http://ordenswerke.de)