

FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

FACHKLINIK GRAFRATH



Therapie für
Männer mit
Abhängigkeits-
erkrankungen



Fachklinik Grafrath

Herzlich Willkommen

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt: Seit über 35 Jahren begleiten wir in der Fachklinik Grafrath Männer mit Suchtproblemen auf dem Weg in ein suchtmittelfreies und zufriedenes Leben. Grundlagen dafür sind bewährte Therapieansätze, eine familiäre Atmosphäre, ein kompetentes Team – und gegenseitiges Vertrauen.

Unser Angebot richtet sich an Rehabilitanden ab 18 Jahren, besonders an jüngere Männer mit Abhängigkeitserkrankungen von illegalen Drogen und Alkohol. Wir behandeln auch psychiatrische und somatische Begleiterkrankungen.

Wir bieten eine individuelle, flexible Therapie für 34 Personen. Die Fachklinik steht Männern jeglicher Herkunft oder sexueller Ausrichtung offen. Die Anerkennung nach §35ff. ist vorhanden.



Bei uns wohnen Sie in hellen, freundlichen Doppelzimmern mit eigenem Bad, WC und kostenfreiem WLAN.

Die reizvolle Fünf-Seen-Landschaft im bayerischen Voralpenland lädt zu Ausflügen ein. Der ruhige Garten fernab der Großstadt und die gute S-Bahn-Anbindung nach München machen unsere Klinik zu einem idealen Ort für Ihre Therapie.

Ihr Team der Fachklinik Grafrath



Unsere Angebote

Zu Beginn der Entwöhnung erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen, maßgeschneiderten Behandlungsplan.

- **Therapeutische Angebote**

Langzeittherapie, fundierte Psychoedukation mit Theorievermittlung, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Rückfallprävention und Skilltraining, medizinische Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen (z. B. Polyneuropathie oder Hepatitis C)

- **Arbeits- und Beschäftigungsangebote**

in den Bereichen Housekeeping und Selbstverwaltung, Gartenarbeit, Kleintiersorgung, Küche, Service sowie Schreinerei; Bewerbungstraining zur beruflichen Orientierung und Integration

- **Gesprächs- und Beratungsangebote**

Einzel-, Angehörigen- und Partnergespräche, Sozialberatung zur Unterstützung bei persönlichen, finanziellen und sozialen Fragen

- **Sport- und Freizeitangebote mit qualifizierten Sportwissenschaftlern**

Kraftsport und Spinning im großzügigen Fitnessraum der Klinik, Volleyball, Fußball, Basketball, Schwimmen und weitere Freizeitaktivitäten (Ausflüge nach München, Konzert- oder Theaterbesuche und abwechslungsreiche Kreativangebote) zur Förderung von Bewegung, Teamgeist und Lebensfreude



Zielsetzungen unserer Leistungen

- Förderung der körperlichen Gesundheit und Stabilisierung der körperlichen Verfassung
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben und berufliche Neuorientierung
- Stärkung von Selbsthilfekompetenzen, des Selbstwertes und der Abstinenzfähigkeit
- Unterstützung bei der sozialen Wiedereingliederung und dem Aufbau stabiler Beziehungen
- Hilfe bei der Regelung von Finanzen, Schuldenmanagement und dem Umgang mit Behörden
- Entwicklung eines sinnvollen Freizeitverhaltens und Förderung der persönlichen Lebensfreude
- Erlernen von effektiven Strategien zur Stressbewältigung und Emotionsregulation im Alltag
- Aktivierung von Ressourcen zur Förderung eines stabilen und positiven Lebensumfelds





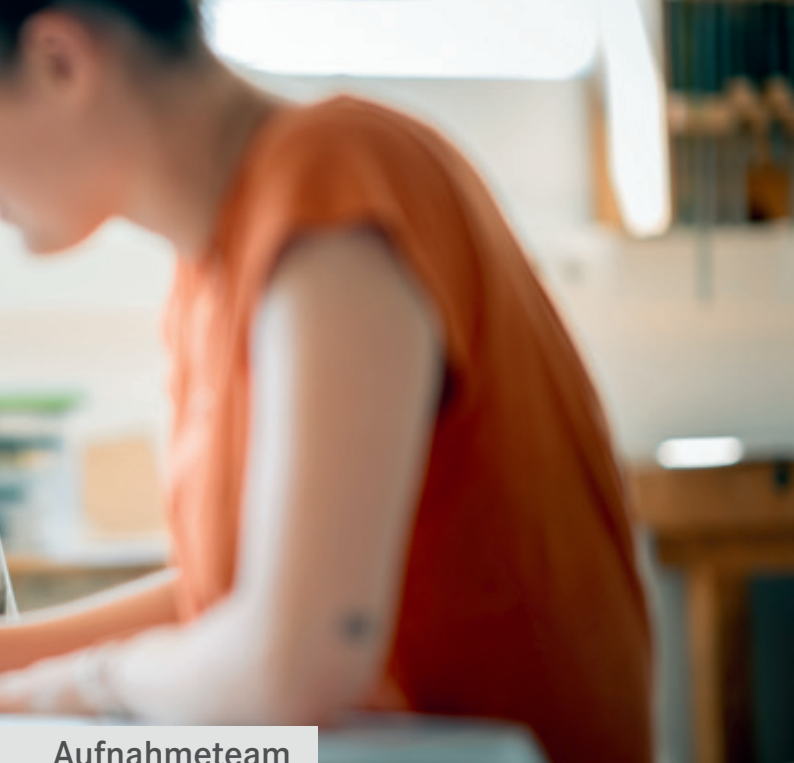
Aufnahme

Ihr Weg zu uns

- Erstkontakt via Telefon oder per E-Mail mit unserer Aufnahmeleitung
- Schriftliche Bewerbung mit ausführlichem Lebens- und Suchtverlauf, Sozialbericht und Befundbericht

Wir benötigen

- Nachweis über abgeschlossene Entgiftung
- Gültige Kostenzusage
- Regelmäßige Kontaktpflege bis zur Aufnahme
- Ggf. aktuellen Medikationsplan



Aufnahmeteam



Dr. med. Catja Winter

Klinikleitung, Chefärztin
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie, Suchtmedizin
Tel. +49 8144 9317-3
grafrath@deutscher-orden.de



Anna Rösler

Aufnahmeleitung
Sozialpädagogin B.A.
Telefonzeiten: Mo.–Fr. 9:00 Uhr–16:00 Uhr
Tel. +49 8144 9317-47
aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de

Gerne unterstützen wir Sie bei weiteren Fragen.
Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns
interessieren oder die Klinik vorher besichtigen
möchten, rufen Sie uns gerne an.

Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Die Ordenswerke des Deutschen Ordens engagieren sich bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeitende begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen – in Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Menschen mit Behinderungen sowie im Bereich der Suchthilfe.

HELFEN UND HEILEN



Fachklinik Grafrath

Bahnhofstraße 61
82284 Grafrath

Tel. +49 8144 9317-47

aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de
therapiezentrum-grafrath.de



ordenswerke.de