



DEUTSCHER
ORDEN
ORDENSWERKE

FACHKLINIK GRAFRATH



FACHKLINIK
FÜR
SUCHTKRANKE
FRAUEN UND
MÄNNER



Unsere Einrichtung

Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt: Seit über 35 Jahren begleiten wir in der Fachklinik Grafrath Menschen mit Suchtproblemen auf dem Weg aus der Abhängigkeit in ein suchtfreies Leben.

Grundlagen dafür sind anerkannte und bewährte Therapieansätze, eine familiäre Atmosphäre, ein kompetentes Team – und das gegenseitige Vertrauen zwischen Ihnen und uns.





Für wen wir da sind!

Unser Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 18 Jahren und ist besonders geeignet für jüngere Rehabilitand/-innen mit Abhängigkeitserkrankungen von illegalen Drogen und Alkohol. Neben diesen Diagnosen behandeln wir auch psychiatrische und somatische Begleiterkrankungen.

Wir gewährleisten eine individuell ausgerichtete, flexible und zielgerichtete Therapie für 34 Personen. Frauen sind in einem eigenen Stockwerk untergebracht. Die Fachklinik steht Menschen jeglicher Herkunft oder sexueller Ausrichtung offen. Auch die Behandlung von Paaren ist möglich. Die Anerkennung nach §35ff. ist vorhanden.





Das Wohnen und Zusammenleben

Bei uns wohnen Sie in hellen, freundlichen Doppelzimmern, die alle über ein eigenes Bad und WC verfügen. Es steht Ihnen kostenfreies Wlan in der gesamten Einrichtung zur Verfügung.

Während Ihres Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Besuchern, unser herrliches Umland zu erkunden. Für Kinder und langjährige Lebenspartner/-innen können nach Rücksprache Übernachtungsbesuche ermöglicht werden.





Die Lage

Unsere Fachklinik liegt inmitten der reizvollen Fünf-Seen-Landschaft im bayerischen Voralpenland. Die einzigartige Lage macht die Fachklinik Grafrath zu einem idealen Ort für eine Therapie. Hier können Sie sich auf sich und Ihre Ziele konzentrieren. Unsere Rehabilitand/-innen schätzen die Ruhe abseits städtischer Hektik in unserem Garten.

Die Stadt München ist durch eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.





Die Therapieangebote

Zu Beginn der Entwöhnung erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen, maßgeschneiderten Behandlungsplan. Unser interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten bringt seine Kompetenz mit großem Engagement für Sie ein.

In der Psychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie, tiefenpsychologische Psychotherapie, Systemische Therapie) werden mit Ihnen die Ursachen der Drogen- und/oder Alkoholabhängigkeit und Strategien zur ihrer Bewältigung erarbeitet.





Ergänzt wird das Angebot durch Arbeitsprojekte in unserer Schreinerei, in der Hauswirtschaft, Küche, Verwaltung und Garten.

Außerdem hilft Ihnen ein breit gefächertes Angebot an indikativen Gruppen: Rückfallprävention, Nicht-rauchertraining, ADHS-Gruppen, Psychoedukation, Bewerbungstraining und Entspannungsgruppe bei der Erarbeitung einer abstinente Lebensperspektive.





Das Sport- und Freizeitangebot

Sport und Bewegung nehmen in unserer Einrichtung einen hohen Stellenwert ein. In der Sport- und Bewegungstherapie bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot durch qualifizierte Sportwissenschaftler.

Egal, ob Volley-, Fuß- und Basketball auf unserem hauseigenen Sportplatz, Kraftsport im großzügigen Fitnessraum der Klinik oder beim Schwimmen. Sie werden erfahren, wie positiv körperliche Aktivitäten den Behandlungserfolg beeinflussen.





Die Freizeit gestalten Sie weitgehend nach Ihren eigenen Interessen – mit wichtigen Impulsen für das soziale Miteinander. Denn eine sinnvolle, zufriedene Freizeitgestaltung ohne Drogen ist möglich.

Ausflüge nach München, Konzert- und Theaterbesuche und abwechslungsreiche Kreativ-Angebote sind bei unseren Rehabilitand/-innen besonders beliebt.





Die Adaption

Sie haben nach Abschluss der Kerntherapie den Wunsch nach weiterführender Begleitung bei der Suche nach Arbeit und Wohnung sowie der Bewältigung der eigenständigen, abstinenter Lebensführung? Dann können Sie die Behandlung in unserer internen Adaption fortsetzen. Wir verfügen über sechs moderne Doppelzimmer mit eigener Kochzeile, Bad und Terrasse. Hier können Sie sich den realen Alltagsbedingungen und Anforderungen der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben mit Hilfe therapeutischer und medizinischer Unterstützung stellen.





Der Kontakt

Aufnahme:

Telefonzeiten: Mo.- Fr. 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Tel. +49 (0) 8144 9317-47

Fax +49 (0) 8144 9317-55

E-Mail: aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de



Deutscher Orden

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Über 2.900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Senioren, Kinder- und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.



Therapiezentrum Grafrath
Fachklinik für Suchtkranke
Bahnhofstr. 61, 82284 Grafrath
Tel. +49 (0) 8144 9317-47
Fax +49 (0) 8144 9317-55
aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de
www.therapiezentrum-grafrath.de

Chefärztin:
Dr. med. Caja Winter
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Dipl. Psychologin