



Fachklinik Grafrath
Rehabilitation für
Abhängigkeitserkrankungen



UNSERE EINRICHTUNG

Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt: Seit über 35 Jahren begleiten wir in der Fachklinik Grafrath Menschen mit Suchtproblemen auf dem Weg aus der Abhängigkeit in ein suchtfreies Leben.

Grundlagen dafür sind anerkannte und bewährte Therapieansätze, eine familiäre Atmosphäre, ein kompetentes Team – und das gegenseitige Vertrauen zwischen Ihnen und uns.

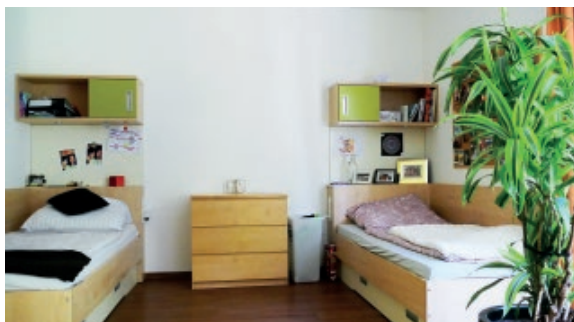




FÜR WEN SIND WIR DA

Unser Angebot richtet sich an Rehabilitand/-innen ab 18 Jahren und ist besonders für jüngere Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen von illegalen Drogen und Alkohol geeignet. Neben diesen Diagnosen behandeln wir auch psychiatrische und somatische Begleiterkrankungen.

Wir gewährleisten eine individuell ausgerichtete, flexible und zielgerichtete Therapie für 34 Personen. Frauen sind in einem eigenen Stockwerk untergebracht. Die Fachklinik steht Menschen jeglicher Herkunft oder sexueller Ausrichtung offen. Auch die Behandlung von Paaren ist möglich. Die Anerkennung nach §35ff. ist vorhanden.





DAS WOHNEN UND ZUSAMMENLEBEN

Bei uns wohnen Sie in hellen, freundlichen Doppelzimmern, die alle über ein eigenes Bad und WC verfügen. Es steht Ihnen kostenfreies Wlan in der gesamten Einrichtung zur Verfügung.

Während Ihres Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihren Besuchern, unser herrliches Umland zu erkunden.





DIE LAGE

Unsere Fachklinik liegt inmitten der reizvollen Fünf-Seen-Landschaft im bayerischen Voralpenland. Die einzigartige Lage macht die Fachklinik Grafrath zu einem idealen Ort für eine Therapie. Hier können Sie sich auf sich und Ihre Ziele konzentrieren. Unsere Rehabilitand/-innen schätzen die Ruhe abseits städtischer Hektik in unserem Garten.

Die Stadt München ist durch eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.





DIE THERAPIEANGEBOTE

Zu Beginn der Entwöhnung erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen, maßgeschneiderten Behandlungsplan. Unser interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten bringt seine Kompetenz mit großem Engagement für Sie ein.

In der Psychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie, tiefenpsychologische Psychotherapie, Systemische Therapie) werden mit Ihnen die Ursachen der Drogen- und/oder Alkoholabhängigkeit und Strategien zur ihrer Bewältigung erarbeitet.





Ergänzt wird das Angebot durch Arbeitsprojekte in unserer Schreinerei, in der Hauswirtschaft, Küche, Verwaltung und Garten.

Außerdem hilft Ihnen ein breit gefächertes Angebot an indikativen Gruppen: Rückfallprävention, Nicht-rauchertraining, ADHS-Gruppen, Psychoedukation, Bewerbungstraining und Entspannungsgruppe bei der Erarbeitung einer abstinenten Lebensperspektive.





DAS SPORT- UND FREIZEITANGEBOT

Sport und Bewegung nehmen in unserer Einrichtung einen hohen Stellenwert ein. In der Sport- und Bewegungstherapie bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot durch qualifizierte Sportwissenschaftler.

Egal, ob Volley-, Fuß- und Basketball auf unserem hauseigenen Sportplatz, Kraftsport im großzügigen Fitnessraum der Klinik oder beim Schwimmen. Sie werden erfahren, wie positiv körperliche Aktivitäten den Behandlungserfolg beeinflussen.





Die Freizeit gestalten Sie weitgehend nach Ihren eigenen Interessen – mit wichtigen Impulsen für das soziale Miteinander. Denn eine sinnvolle, zufriedene Freizeitgestaltung ohne Drogen ist möglich.

Ausflüge nach München, Konzert- und Theaterbesuche und abwechslungsreiche Kreativ-Angebote sind bei unseren Rehabilitand/-innen besonders beliebt.





DER KONTAKT

Aufnahmeleitung:
Anna Rösler

Sozialpädagogin B.A.

Telefonzeiten:

Mo.–Fr. 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Tel. +49 8144 9317-47

Fax +49 8144 9317-55

E-Mail: [aufnahme.grafrath@
deutscher-orden.de](mailto:aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de)

Chefärztin:
Dr. med. Catja Winter

Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie,
Suchtmedizin

Tel. +49 8144 9317-3

Fax +49 8144 9317-52

E-Mail: [grafrath@
deutscher-orden.de](mailto:grafrath@deutscher-orden.de)





BAHNHOFSTR. 61

FACHKLINIK GRAFRATH

REHABILITATION FÜR
ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN



Die Ordenswerke

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Über 2.900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Senioren, Kinder- und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.



10.2023

Fachklinik Grafrath

Suchthilfeeinrichtung

Bahnhofstr. 61, 82284 Grafrath

Tel. +49 8144 9317-47

aufnahme.grafrath@deutscher-orden.de

www.muenchen-suchthilfe.de

