

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
07.00	7.00-7.20 Joggen/Morgenspaziergang														
07.30	7.30-7.50 Frühstück		7.30-7.50 Frühstück		7.30-7.50 Frühstück		7.30-7.50 Frühstück		7.30-7.50 Frühstück						
08.00	8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz		8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz		8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz		8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz		8.00-8.30 Joggen/Morgenspaziergang						
08.30	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung	8.30- 9.30 Arzt- Visite	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung		8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung		8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung		8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung		8.30-8.50 Frühstück				
09.00			09.00-10.00 Team		9.15-10.45		9.00-9.30 Team: Fallbesprechung		9.30-10.30 Psychoedukation		9.00-9.30				
09.30	10.00 - 11.15 Meeting		Mitarbeiterbesprechung		Therapiegruppen						Zimmerputz				
10.00				9.00 Indikativ Ernährungsberatung		K								10.00-10.30 Zimmer/Hausputz	
10.30											9.15 Indikativ: Kochgruppe				
11.00							11.00-12.30				11.00 Bad-Putz - Hygienebegehung				11.00-12.00 Brunch
11.30	11.30-12.30				Therapiegruppe										
12.00	Motivationsgruppe R				R / Ga					12.00 Meetingvorbesprechung C					
12.30	12.30-12.50 Mittagessen		12.30-12.50 Mittagessen		12.30-12.50 Mittagessen		12.30-12.50 Mittagessen		12.30-12.50 Mittagessen		12.30-12.50 Mittagessen				
13.00			13.00 Team Antragsbesprechung									12.00- 22.25 Ausgang		12.00- 22.25 Ausgang	
13.30	13.30-15.00	13.30-15.00 Ausdauertrai- ning	14.00-15.30 Funktionelles Training (nur wenn AT-frei, dann aber verpflichtend)		13.30-14.15 Sport Leistungsdiagnostik		13.30- 15.00 Rückfall- prävention	13.30- 14.30 Motivation sgruppe	13.15-14.15			12.00- 22.25 Ausgang Max. 6 Std.		Max..	
14.00	Therapiegruppen	Gruppe							Hausputz					14.00-14.15	6 Std
14.30	K / Ga	R												Snack	
15.00					14.20 – 16.15				14.30-15.30 Frauengruppe	14.30-15.30 Flexi- Training Gruppe I					Besuchs Zeit
15.30	15.15-16.45	15.30-17.00 Ausdauertr. Gruppe			Teamsport					15.45-16.45 Flexibilitätstraining Gruppe II				Max.	
16.00	Therapiegruppe R	K/Ga						16.00-16.45 Ausgangsbesprechung 2er/3er-Ausgänge Mg						4 Std.	
16.30			16.30 C Meetingvorbesprechung												
17.00					17.15-17.30 Abendessen		17.00-18.00 Indikativ								
17.30							18.00-18.15 Abendessen								
18.00	18.00-18.15 Abendessen		18.00-18.15 Abendessen			18.10- 22.25			18.00-18.15 Abendessen		18.00-18.15 Abend- essen			18.30-18.45 Abend- essen	
18.30						Ausgang									
19.00			19.00-20.00							19.00-20.00					
19.30			Patientenmeeting								Patientenmeeting				
20.00															
22.00															
23.00	23.00 Nachtruhe		23.00 Nachtruhe		23.00 Nachtruhe		23.00 Nachtruhe		23.00 Nachtruhe					23.00 Nachtruhe	
24.00									24.00 Nachtruhe		24.00 Nachtruhe				