Wochenplan Kerntherapie

Therapiezentrum Grafrath

Stand: 08 2015

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00	7.00-7.20 Joggen/Morgenspaziergang						
07.30	7.30-7.50 Frühstück	7.30-7.50 Frühstück	7.30-7.50 Frühstück	7.30-7.50 Frühstück	7.30-7.50 Frühstück		
08.00	8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz	8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz	8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz	8.00-8.30 Zimmer/ Hausputz	8.00-8.30 Joggen/Morgenspaziergang		
08.30	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung; 8.30-9.30 Arzt-Visite	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung	8.45-9.00 Team: Morgenbesprechung	8.30-8.50 Frühstück	
09.00		09.00-10.00 Team Mitarbeiterbesprechung	9.15-10.45 Therapiegruppen C / Co; Ausdauer-training/ Körper-wahrnehmung	9.00-9.30 Team: Fallbesprechung	9.15-10.15 Motivations-gruppe R; 9.15-10.45 Rückfall-prävention K	9.00-10.00 Zimmerputz	
09.30	9.30 - 11.00 Meeting			09.30 – 10.30 Ausgangsbesprechung 2er/3er – Ausgänge Mg			
10.00							10.00-10.15 Brunch
10.30							
11.00			11.00-12.30 Therapiegruppe R / K; Ausdauer-training/ Körper-wahrnehmung		11.00 Bad-Putz - Hygienebegehung		11.00-11.30 Hausputz
11.30	11.30-12.30 Motivationsgruppe R						
12.00					12.00 Meetingvorbesprechung Ma		
12.30	12.30-12.50 Mittagessen	12.30-12.50 Mittagessen	12.30-12.50 Mittagessen	12.30-12.50 Mittagessen	12.30-12.50 Mittagessen	12.30-12.50 Mittagessen; 12.00-22.25 Ausgang	12.00-22.25 Ausgang
13.00		13.00 Team Antragsbesprechung					
13.30	13.30-15.00 Therapiegruppen C / Co; Kraftlauf/ Zirkeltraining Gruppe R/K		13.15-14.45 Sport I	13.30-15.00 Frauengruppe R / Männergruppe Ma	13.30-14.30 Psychoedukation Ma	Max. 6 Std.	Max.. 6 Std
14.00							14.00-14.15 Snack
14.30							
15.00			14.45 – 16.15 Sport II		15.00-16.00 Hausputz		Besuchs Zeit Max. 4 Std.
15.30	15.15-16.45 Therapiegruppe R / K; Kraftlauf/ Zirkeltraining Gruppe C/Co						
16.00							
16.30		16.30 C Meetingvorbesprechung					
17.00			17.15-17.30 Abendessen	17.00-18.00 Indikativ Bewerbungstraining Mg			
17.30							
18.00	18.00-18.15 Abendessen	18.00-18.15 Abendessen	18.10-22.25 Ausgang	18.00-18.15 Abendessen	18.00-18.15 Abendessen	18.00-18.15 Abend-essen	18.30-18.45 Abend-essen
18.30							
19.00		19.00-20.00 Patientenmeeting			19.00-20.00 Patientenmeeting		
19.30							
20.00							
22.00							
23.00	23.00 Nachtruhe	23.00 Nachtruhe	23.00 Nachtruhe	23.00 Nachtruhe			23.00 Nachtruhe
24.00					24.00 Nachtruhe	24.00 Nachtruhe	